

Cuidar a un enfermo de alzhéimer supone un gasto de 31.000 € al año

Una experta pide abordar la enfermedad contemplando a los familiares y cuidadores

PAMPLONA – Se estima que el coste de cuidar a un enfermo de alzhéimer asciende a los 31.000 euros anuales para las familias. Así lo subrayó la profesora Ana Canga-Armayor, doctora en Enfermería de la Universidad de Navarra y una de las expertas que formará parte de la mesa redonda *Cuidando al cuidador*, que tendrá lugar el viernes en el salón de actos del CIMA, dentro del curso de verano *La enfermedad de Alzheimer en 360°*. La experta defendió que “es necesario abordar la enfermedad no solo desde el punto de vista del enfermo y su atención sanitaria, sino teniendo en cuenta a la familia en su conjunto, con políticas públicas que contemplen a los cuidadores, y con profesionales formados para prestarles la atención y el cuidado que requieren”.

“En los países del sur de Europa seguimos potenciando que sea la familia la que se encargue del cuidado de las personas enfermas. Las familias manifiestan que quieren hacerlo, pero con ayuda profesional y servicios de apoyo, no solas. Ese es el reto: cambiar el enfoque asistencial para que incluya al que llamamos *el paciente oculto*, que no es otro que la familia cuidadora”, añadió Ana Canga. La especialista señaló que el pacien-

te solo estará bien atendido si también lo están sus cuidadores: “Cuando una familia recibe la noticia de que uno de sus miembros sufre alzhéimer, sus vidas pueden cambiar radicalmente. El impacto que esto supone y los desafíos que plantea pueden dar lugar a crisis familiares. Por eso debemos contar con profesionales preparados que sepan responder a sus nuevas necesidades”. “Esta situación”, subrayó la investigadora, “la sufren ya casi 47 millones de personas en el mundo, pero en 20 años se estima que esta cifra se duplicará”.

EL 94% LOS CUIDAN FAMILIARES Ana Canga-Armayor destacó que esta situación afecta cada vez con más frecuencia a personas que tienen que cuidar de sus hijos y, al mismo tiempo, atender a alguno de sus padres o familiares enfermos de alzhéimer: “Las últimas cifras reflejan que el 94% de los enfermos es cuidado por su familia. De hecho, en España uno de cada cuatro hogares se ve afectado por la enfermedad. Estos datos ponen de manifiesto el peso que la familia tiene en el cuidado y la necesidad de atención que requiere para no perder por ello su propia vida”.

“Nuestro objetivo como profesionales”, concluyó la experta, “es pro-



Una madre dependiente le da la mano a su hija. Foto: Unai Berroiz

mover lo que llamamos una *Familia Cuidadora Sostenible*, dotando a estas familias de los medios, recursos y oportunidades necesarios para afrontar y convivir con la enfermedad de la mejor manera

posible, basándose en un compromiso global de todos”.

La mesa redonda *Cuidando al cuidador*, organizada por la Facultad de Farmacia de la Universidad de Navarra, estará integrada también

LOS DATOS

● **Hoy, mesa redonda en el CIMA.** Hoy viernes tendrá lugar *Cuidando al cuidador*. Será dentro del curso de verano *La enfermedad del Alzheimer en 360°*, que ofrece la Universidad de Navarra en el CIMA.

● **Aumentarán los pacientes.** De acuerdo con la información de la doctora Díez, 47 millones de personas en mundo padecen alzhéimer, pero en 20 años esta cifra se duplicará.

LA CIFRA

94%

De los enfermos de alzhéimer son cuidados por familiares que también cuidan de sus hijos

ANA CANGA-ARMAYOR “UNO DE CADA CUATRO HOGARES SE VE AFECTADO”

La doctora en Enfermería Ana Canga-Armayor, de la Universidad de Navarra, afirma que este dato manifiesta el peso de la familia en el cuidado de los enfermos de alzhéimer y la necesidad de atención para no perder su vida.

por los especialistas Idoia Lorea, representante de AFAN (Asociación de Familiares de Alzhéimer de Navarra); Belén González Glaría, geriatra del Hospital de Navarra; y Alfonso Del Val, trabajador social. – D.N.

Una psiquiatra aboga por “no sobreproteger tanto a los niños”

Díez (CUN) dice que les podría causar ansiedad, que afecta al 40-50% de las consultas de Psiquiatría Infantil

PAMPLONA – La doctora Azucena Díez, de la Unidad de Psiquiatría Infantil y Adolescente del Departamento de Psiquiatría y Psicología Médica de la Clínica Universidad de Navarra (CUN), afirmó que “no se debe sobreproteger tanto a los niños” en un taller de la XV Reunión de la Sociedad Vasco-Navarra de Psiquiatría. Y puso como ejemplo que “cuando un niño se cae mientras juega, los padres no deben mostrar demasiada preocupación, si no la tiene, porque el niño percibe sensaciones negativas y cuando vuelva a jugar puede asar un miedo desproporcionado”.

Un estilo educativo sobreprotector de los padres y madres es una de las causas de los trastornos de ansiedad en los hijos y puede ser un factor que los empeora, según la doctora Díez.

La ansiedad en los niños es muy prevalente, y muchos de los trastornos de ansiedad empiezan en la infancia. Estos trastornos corresponden al 40-50% de las consultas de Psiquiatría Infantil y el 5-10% de las visitas al pediatra general. “Los padres ansiosos son los que tienden a sobreproteger más a sus hijos”, apuntó.

Por otro lado, la especialista indicó que con frecuencia los trastornos de ansiedad se confunden con otras situaciones. “Es que es muy miedoso, tímido, es casero o tiene manías, dicen los padres; cuando en realidad pueden ser manifestaciones de trastornos de ansiedad con gran

impacto en los afectados”, explicó.

En este sentido, la doctora Díez ha subrayado que una de las principales limitaciones que tienen los niños con ansiedad son las conductas de evitación y eluden ir a campamentos, hablar en público, etcétera, en general evitan situaciones”.

Para la integración de estos pacientes en la sociedad y su correcto abordaje, la experta destacó que “lo primero que se debe hacer es dar a los trastornos de ansiedad la importancia que tienen y tomarse como lo que es, una enfermedad que tiene tratamiento”.

“Las personas que tienen una vulnerabilidad genética pueden desarrollar trastornos de ansiedad. Esta predisposición se puede deducir a través de la exploración de la historia familiar y analizando el temperamento de las personas. Aunque no es imprescindible, los fenómenos adversos de su entorno influyen: nacimiento de hermanos, el colegio, emigración-inmigración, la muerte de una persona, o una ruptura”, detalló. – E.P.

“Los padres ansiosos son los que tienden a sobreproteger más a los hijos”
AZUCENA DíEZ
Doctora de la Clínica Universidad Navarra



CURSO 2016-17 SESIONES INFORMATIVAS
Dirigidas especialmente a quienes deseen, antes de matricularse, toda la información sobre los servicios, las asignaturas y titulaciones que se imparten en UNED Pamplona.

LUNES 19 DE SEPTIEMBRE, 19:00 horas
Cursos de Acceso a la Universidad para mayores de 25 y 45 años.
UNED Senior (programa dirigido a mayores de 50 años).
CIUD Inglés (niveles A1, A2, B1, B2, C1 y C2)

MARTES 20 DE SEPTIEMBRE, 19:00 horas

<ul style="list-style-type: none"> - Administración y Dirección de Empresas - Economía - Turismo - Ciencias Ambientales - Física - Matemáticas - Química 	<ul style="list-style-type: none"> - Ingeniería Tecnológica Informática y Comunicación - Ingeniería Informática - Ingeniería Electrónica Industrial y Automática - Ingeniería en Tecnología Industrial - Ingeniería Mecánica - Ingeniería Eléctrica
---	---

MIÉRCOLES 21 DE SEPTIEMBRE, 19:00 horas

<ul style="list-style-type: none"> - Antropología Social y Cultural - Ciencia Política y de la Administración - CC Jurídicas de las Administraciones Públicas - Derecho - Educación Social - Estudios Ingleses: Lengua, Literatura y Cultura 	<ul style="list-style-type: none"> - Filosofía - Geografía e Historia - Historia del Arte - Lengua y Literatura Españolas - Pedagogía - Psicología - Sociología - Trabajo Social
--	--

LUGAR: Aula Magna de UNED Pamplona (C/ Sader s/n 31005 Pamplona).
T: (948 24 32 50) | info@pamplona.uned.es | www.unedpamplona.es
www.facebook.com/unedpamplona | @unedpamplona